

# Usted trabaja duro para criar una familia saludable, deje que WIC le ayude.

WIC es un programa de nutrición  
para mujeres, bebés y niños.



## Usted puede calificar si:

- Está embarazada, está dando pecho o acaba de tener un bebé;
- Tiene un niño menor de 5 años; y
- Tiene un ingreso bajo a mediano; y/o
- Recibe beneficios de Medi-Cal, CalWORKs o CalFresh; y
- Vive en California

## WIC proporciona:

- Educación sobre nutrición e información de salud
- Apoyo con la lactancia
- Cheques para alimentos saludables
- Referencias a proveedores de servicios médicos y servicios comunitarios

Puede calificar si los ingresos de su familia cumplen con los requisitos de WIC.

Para más información visite  
[www.wicworks.ca.gov](http://www.wicworks.ca.gov)

**¡Si!**

Se les anima aplicar a las mujeres recién embarazadas, trabajadores migrantes y familias que trabajan.

**¡Inscríbese pronto! Llame hoy a WIC para saber si califica:**



*Esta institución es un proveedor que  
ofrece igualdad de oportunidades.*